



## Sichere dir wertvolle Information für ein leichtes, bewegtes und entspanntes Leben!

### Inspirationsbrief

Nr. 1, 2024

Das Abonnement dieses Briefes ist gratis.

An alle, die unter Schlafstörungen, Müdigkeit, chronischen Infektionen und degenerativen Nervenerkrankungen leiden:

## Elektrosmog, die unsichtbare Gefahr

Möchtest du etwas gegen deine Symptome tun?

Fühlst du dich manchmal unwohl, nimmst vielleicht unbewusst einen Druck im Körper wahr oder leidest sonst unter unspezifischen Symptomen? Dann könnte dies am Stress durch Elektrosmog liegen (siehe oberster Punkt der blauen Grafik).

Wie ich darauf komme? Letztes Jahr versuchte ich psychischen Stress abzubauen. Doch mein Nervensystem kam nie richtig zur Ruhe. Zur richtigen Zeit wurde ich auf einen Vortrag über Elektrosmog aufmerksam gemacht. Der Begriff Elektrosmog fasst elektrische und elektromagnetische Felder niederer und hochfrequenter elektromagnetischer Felder in unserer Umgebung zusammen. Diese können von normalen Haushaltgeräten, schnurlosen Telefonen (sogenannten DECT-Telefonen), Mobilfunk oder Hochspannungsleitungen herrühren. Was **Elektrosmog** so gefährlich macht: **Du spürst, fühlst und riechst ihn nicht!**



Als sehr feinfühlig Person erfahre ich nun gerade, wie viel besser ich mich in einer von Elektrosmog entstörten Umgebung fühle. Mein Nervensystem reguliert sich langsam aber sicher, meine Muskulatur und mein Faszien system dürfen sich weiter entspannen, mein Schlaf bis anhin oberflächlich, vertieft sich, und ich erhalte meine Lebensfreude geschenkt dazu zurück. Dies ist ein sicheres Zeichen dafür, dass ich mich im sozial zugewandten Teil meines Nervensystems befinde, nämlich dem vorderen Ast des Vagus Nervs ([siehe früheren Inspirationsbrief](#)).

**Mein Tipp:**

**Schalte das WLAN über Nacht aus und das Handy zumindest auf**

**Flugmodus** damit dein Körper über Nacht auch wirklich die Chance bekommt sich zu regenerieren! Denn der Elektrosmog triggert dein Nervensystem extrem. So kommst du nicht mehr richtig zur Ruhe und fühlst dich schnell einmal genervt oder gar gereizt, bist streitlustig, leidest unter Schlafstörungen, fühlst dich energielos oder nimmst andere Symptome wahr –

siehe auch [Elektrosensibilität - FACHVEREINIGUNG GESUNDES WOHNEN SCHWEIZ \(fagewo.ch\)](#).

Nicht nur Menschen sind von den Auswirkungen von WLAN betroffen, sondern z. B auch Pflanzen. Dies kannst du hier bei diesem Schülerexperiment beobachten: [Unglaubliches Experiment zeigt die Gefahren von WLAN WIFI an Pflanzensamen - YouTube](#).

**Tipps** um Störfelder auszuschliessen findest du im Beiblatt unter [Schutzmassnahmen gegen Elektromog](#).

Wenn du spüren möchtest, wie sich eine entstörte Umgebung anfühlt, dann bist du herzlich eingeladen, dies in meiner Praxis auszutesten. Dein Nervensystem wird es dir mit mehr Gelassenheit und sozialer Verbundenheit danken!

Einladende Herzensgrüsse

Karin



*Dein Weg zu mehr Leichtigkeit, Beweglichkeit und Entspannung.*



Falls du den [Inspirationsbrief abbestellen](#) möchtest.