

## Die Wahl, glücklich zu sein.



### Wann werde ich jemals glücklich

«Wann werde ich jemals glücklich sein?», fragte jemand die älteste und weiseste Frau des Dorfes.

WENN DU ES MÜDE BIST – ANTWORTETE SIE

Die alte Frau lächelte und sagte:

Wenn du es müde bist, dir über morgen Sorgen zu machen,  
wenn du es müde bist, dich mit anderen zu vergleichen,  
wenn du es müde bist, dich an das zu erinnern, was geschah,  
was oder wer dich verlassen hat und was hätte sein können.  
Wenn du es müde bist, anders sein zu wollen und du aufhörst,  
dich damit zu beschäftigen, an was es dir mangelt.  
Wenn du es müde bist, Widerstand zu leisten und mit dir selbst  
zu kämpfen und wenn du beginnst, den Wünschen deiner Seele  
zu folgen und aufzuhören, dich wütend und schuldig zu fühlen  
oder dich zu schämen.

Wenn ein Samenkorn sich über der Erde öffnet, wird sich, wenn  
du all dessen müde bist, eine unausweichliche Wahl in dir  
erheben: Die Wahl, glücklich zu sein.

Genau wie ein Samenkorn das Leben wählt.

VerfasserIn unbekannt